

2

september

2022 om

04:23



Luister naar



# Blijkbaar is er in dit land nog altijd een groot reservoir van vertrouwen, een bereidheid om te helpen

**N**u stakingen het openbaar vervoer ontregelen, is liften misschien weer een optie. Daarvoor moet je bij Marjan Knippenberg zijn; zij is er gek op. ‘Heeft je moeder je soms niet geleerd dat je nooit bij vreemden in moet stappen?!’ Dat kreeg Marjan, 44, te horen tijdens een van haar liftavonturen. Maar die chauffeur deed alleen maar nors. Het viel reuze mee. Het valt zelfs altijd mee, is haar ervaring. Jarenlang liftte de Nijmeegse elke woensdag naar haar werk, een afstand van 6 kilometer; zo ontmoette zij 166 mensen. Het was een eyeopener. Ze schreef er een boek over, *Zes minuten wachten op geluk*. Langer duurde het gemiddeld niet voor er een auto stopte. Is het dan niet gevaarlijk, met al dat gespuis langs de openbare weg? Nee hoor, verzekert ze aan de telefoon. ‘Eén keer reed iemand alsnog snel door zonder mij mee te nemen, zelf heb ik nooit een rit hoeven afslaan.’ Mij lijkt het nog steeds wat hippieachtig, liften, maar ze vertelt er aanstekelijk over. ‘Mijn eerste liftgever, in 2013, was een jongen

van Marokkaanse afkomst, die spreek ik niet zoveel. Ik beseftte toen dat je als lifter mensen ontmoet van buiten je eigen bubbel. En ik dacht: waarom doet bijna niemand dit nog? Het is immers zo logisch, vanwege het klimaat, de gaten in het ov-netwerk, parkeerproblemen.'

Marjan doet niet mee aan liftwedstrijden, ze geniet vooral van de variatie in ontmoetingen: van chirurg tot rioleringsman, van vrachtwagenchauffeur tot weduwe. En een aanstaande vader, die zich haastte voor de geboorte van zijn kind. 'Liften is goed voor je wereldbeeld: ik werd er zelf veel positiever van. Er blijken gewoon overal behulpzame mensen te zijn. Het komt altijd wel goed. Ik maak me daardoor nu minder druk. Leven vanuit vertrouwen is fijn, aangenaam. Het heeft zelfs iets spiritueels: ik moet als lifter immers letterlijk maar vertrouwen wie of wat er op mijn pad komt. Je gaat daar staan, bij een tankstation of een oprit, met je bordje, om herkenbaar te zijn – en dan ben je 'overgeleverd aan het universum'. Die herhaalde ervaring heeft mijn blik op de wereld zeker veranderd.' Door de jaren heen nam haar liftliefde grote vormen aan. Ze is nu actief op de website NederlandLift, vol informatie en tips. En na het boek kwam er een TEDxTalk, een motiverende toespraak waarin ze erover vertelt (nog te zien op YouTube).

Haar positieve ervaringen steken schril af bij een uurtje surfen op sociale media: daar gaan de golven van haat, nijd en wantrouwen hoog. Misschien krijgt ze daarom zo vaak te horen: wat gevaarlijk!, doe het niet, dat kun je niet wagen als vrouw alleen, het wordt

steeds onveilig. 'Natuurlijk let ik goed op. Maar in de praktijk, al liftend, mérk ik totaal niks van die verslechtering!' Blijkbaar is er in dit land nog altijd een groot reservoir van vertrouwen, een bereidheid om te helpen. Ondanks alles. 'Er is onderzocht wat het aanknopen van gesprekjes met je doet. Wie al wachtend in een rij een praatje maakte met een onbekende, bleek zich achteraf duidelijk fijner en leuker te voelen dan degenen die dat niet hadden gedaan. Het blijft ook hangen, het werkt door in je stemming, de rest van de dag.' Tot slot geeft ze me praktische lifttips. Wordt vervolgd.



*Lifters, je ziet ze nog maar weinig staan. Maar er is nog steeds een koppig- - beeld Johan Blok*